



JÍDELNÍČEK OD 14.9. – 18.9.

PONDĚLÍ:

Svačina: Rýžová kaše s lyofilizovaným ovocem, ovocný talířek (A:7)

Polévka: Polévka z červené čočky (A:1)

Oběd: Lasagne s vepřovým masem, sýr, ovoce/zelenina (A:1,3,7)

Svačina: Pečivo s žervé, zeleninový talířek, mléko (A:1,7)

ÚTERÝ:

Svačina: Vánočka, ovocný talířek, banánový koktejl (A:1,3,7)

Polévka: Beskydská kmínová (A:1,7)

Oběd: Krutí nudličky na kari, rýže s pečenou těstovinou, ovoce/zelenina (A:1,7)

Svačina: Pečivo s tuňákovou pomazánkou, zeleninový talířek (A:1,4,7)

STŘEDA:

Svačina: Cereální lupínky a mléko, ovocný talířek (A:1,7)

Polévka: Kulajda (A:1,3,7)

Oběd: Filet z tilápie pečený na másle, brambory, ovoce/zelenina (A:4,7)

Svačina: Pečivo s lučinou, zeleninový talířek (A:1,7)

ČTVRTEK:

Svačina: Přesnídávka a bebe sušenky, ovocný talířek (A:1,3,7)

Polévka: Rychlá s vejcem (A:1,3,9)

Oběd: Halušky s uzeným sýrem a smetanou, ovoce/zelenina (A:1,7)

Svačina: Pečivo s mrkvovou pomazánkou, zeleninový talířek (A:1,7)

PÁTEK:

Svačina: Bílý jogurt s ovocem, ovocný talířek (A:7)

Polévka: Hrachová s krutony (A:1)

Oběd: Pečené králičí stehno, bramborový knedlík, špenát, ovoce/zelenina (A:1,3,7)

Svačina: Pečivo s rostl. máslem, plátkový sýr, zeleninový talířek, mléko (A:1,7)

PITNÝ REŽIM:

- Čistá nebo ochucená voda šťávou z čerstvého ovoce – z citronů, pomerančů...
- Nesladké ovocné a bylinné čaje.
- Čisté nebo ochucené mléko rozmixovaným ovocem /ovocný koktejl/ bez přídavku cukru.

