



JÍDELNÍČEK OD 10.8. – 14.8.

PONDĚLÍ:

Svačina: Bílý jogurt s ovocem, ovocný talířek (A:7)

Polévka: Čočková (A:1,3,9)

Oběd: Rybí filé na zelenině, bramborová kaše (A:4,7,9,10)

Svačina: Pečivo s budapeštskou pomazánkou, zeleninový talířek (A:1,7)

ÚTERÝ:

Svačina: Vánočka, ovocný talířek, kakao (A:1,3,7)

Polévka: Gulášová (A:1,3,7,9,10)

Oběd: Boloňské špagety sypané sýrem (A:1,3,7)

Svačina: Pečivo s gervais, zeleninový talířek (A:1,7)

STŘEDA:

Svačina: Domácí přibináček z tvarohu, ovocný talířek (A:7)

Polévka: Hovězí vývar (A:1,9)

Oběd: Koprová omáčka, houskový knedlík (A:1,3,7,9,10)

Svačina: Pečivo s rostlin. máslem, zeleninový talířek, mléko (A:1,7)

ČTVRTEK:

Svačina: Müsli a mléko, ovocný talířek (A:1,7)

Polévka: Brokolicová (A:1,3,7)

Oběd: Rizoto s kuřecím masem a zeleninou, sypané sýrem, červená řepa (A:1,7,9)

Svačina: Pečivo s makrelovou pomazánkou, zeleninový talířek (A:1,4,7)

PÁTEK:

Svačina: Rýžový chlebiček, ovocný talířek, malinový koktejl (A:1,7)

Polévka: Česnečka (A:9)

Oběd: Smažený kuřecí řízek, brambor, okurkový salát (A:1,3,7)

Svačina: Pečivo se sýrem cottage, zeleninový talířek (A:1,7)

PITNÝ REŽIM:

- Čistá nebo ochucená voda šťávou z čerstvého ovoce – z citronů, pomerančů...
- Nesladké ovocné a bylinné čaje.
- Čisté nebo ochucené mléko rozmixovaným ovocem /ovocný koktejl/ bez přídavku cukru.

