



JÍDELNÍČEK OD 3.8. – 7.8.

PONDĚLÍ:

Svačina: Cereální lupínky a mléko, ovocný talířek (A:1,7)
Polévka: Zeleninový vývar (A:1,9)
Oběd: Rajská omáčka s hovězím masem, těstoviny (A:1,3,7)
Svačina: Pečivo s žervé, zeleninový talířek (A:1,7)

ÚTERÝ:

Svačina: Přesnídávka a piškoty, ovocný talířek (A:1)
Polévka: Rajčatová (A:1,3,7,9)
Oběd: Francouzské brambory, kyselá okurka (A:1,3,7,9)
Svačina: Pečivo s tuňákovou pomazánkou, zeleninový talířek (A:1,4,7)

STŘEDA:

Svačina: Bábovka, ovocný talířek, banánový koktejl (A:1,3,7)
Polévka: Pórková (A:1,3,7,9)
Oběd: Hovězí štěpánská, rýže (A:1,3,7,9,10)
Svačina: Pečivo s paloučkem, zeleninový talířek (A:1,7)

ČTVRTEK:

Svačina: Toust s rostl. máslem, plát. sýr, ovocný talířek, mléko (A:1,7)
Polévka: Kuřecí vývar (A:1,9)
Oběd: Dukátové buchtičky se šodó (A:1,3,7)
Svačina: Pečivo s lučinou, zeleninový talířek (A:1,7)

PÁTEK:

Svačina: Bílý jogurt s ovocem, ovocný talířek (A:7)
Polévka: Kulajda (A:1,3,7,9)
Oběd: Přírodní kuřecí plátek, bramborová kaše, míchaný salát (okurka, rajče, paprika) (A:7)
Svačina: Pečivo s ředkvičkovou pomazánkou, zeleninový talířek (A:1,7)

PITNÝ REŽIM:

- Čistá nebo ochucená voda šťávou z čerstvého ovoce – z citronů, pomerančů...
- Nesladké ovocné a bylinné čaje.
- Čisté nebo ochucené mléko rozmixovaným ovocem /ovocný koktejl/ bez přídavku cukru.

