



JÍDELNÍČEK OD 27.7. – 31.7.

PONDĚLÍ:

Svačina: Vafle s ovocem a se šlehačkou, kakao (A:1,3,7)

Polévka: Zeleninový vývar (A:1,9)

Oběd: Svičková omáčka, houskový knedlík (A:1,3,7,9,10)

Svačina: Pečivo se sardinkovou pomazánkou, zeleninový talířek (A:1,4,7)

ÚTERÝ:

Svačina: Bílý jogurt s lyofilizovaným ovocem, ovocný talířek (A:7)

Polévka: Květáková (A:1,3,7,9)

Oběd: Rybí filé na zelenině, bramborová kaše (A:4,7,9,10)

Svačina: Obložený chlebiček se sýrem a zeleninou (A:1,7)

STŘEDA:

Svačina: Domácí granola (ovocná nebo ořechová), ovocný talířek (A:1,5,7,8)

Polévka: Česnečka (A:9)

Oběd: Rizoto s kuřecím masem a zeleninou, sypané sýrem, kyselá okurka (A:1,7,9)

Svačina: Pečivo se sýrem cottage, zeleninový talířek, mléko (A:1,7)

ČTVRTEK:

Svačina: Zapečený toust se sýrem, ovocný talířek, bílá káva (A:1,7)

Polévka: Kuřecí vývar (A:1,9)

Oběd: Zapečené flíčky, červená řepa (A:1,3,7,10)

Svačina: Pečivo s mrkvovou pomazánkou, zeleninový talířek (A:1,7)

PÁTEK:

Svačina: Domácí pribináček z tvarohu a piškoty, ovocný talířek (A:7)

Polévka: Čočková (A:1,3,9)

Oběd: Smažený květák s vařeným bramborem a tatarskou omáčkou, mrkvový salát (A:1,3,7)

Svačina: Pečivo se sýrovou pomazánkou, zeleninový talířek (A:1,7)

PITNÝ REŽIM:

- Čistá nebo ochucená voda šťávou z čerstvého ovoce – z citronů, pomerančů...
- Nesladké ovocné a bylinné čaje.
- Čisté nebo ochucené mléko rozmixovaným ovocem /ovocný koktejl/ bez přídavku cukru.

