



## JÍDELNÍČEK OD 15.6. – 19.6.

### **PONDĚLÍ:**

Svačina: Strouhané jablko s ovesnými vločkami, ovocný talířek (A:1)  
Polévka: Z vaječné jíšky (A:1,3,7,9)  
Oběd: Přírodní vepřový plátek, bramborová kaše, ovoce/zelenina (A:1,7)  
Svačina: Pečivo s žervé, zeleninový talířek, mléko (A:1,7)

### **ÚTERÝ:**

Svačina: Sladké překvapení, ovocný talířek, banánový koktejl (A:1,3,7)  
Polévka: Zeleninová s cizrnou (A:1,9)  
Oběd: Hovězí maso na česneku, bramborový knedlík, špenát, ovoce/zelenina (A:1,3,7)  
Svačina: Pečivo s tuňákovou pomazánkou, zeleninový talířek (A:1,4,7)

### **STŘEDA:**

Svačina: Bílý jogurt s ovocem, ovocný talířek (A:7)  
Polévka: Bramborová (A:1,9)  
Oběd: Pečené kuřecí stehno, hrachová kaše, ovoce/zelenina (A:1,7)  
Svačina: Pečivo s rostl. máslem, plátkový sýr, zeleninový talířek, bílá káva (A:1,7)

### **ČTVRTEK:**

Svačina: Cereální lupínky a mléko, ovocný talířek (A:1,7)  
Polévka: Hovězí vývar s těstovinou (A:1,9)  
Oběd: Sýrová pizza, ovoce/zelenina (A:1,3,7)  
Svačina: Pečivo s mrkvovou pomazánkou, zeleninový talířek (A:1,7)

### **PÁTEK:**

Svačina: Rýžová kaše s lyofilizovaným ovocem, ovocný talířek (A:7)  
Polévka: Cuketová (A:1,7)  
Oběd: Filet z lososa, bramborová kaše, ovoce/zelenina (A:1,4,7)  
Svačina: Pečivo s lučinou, zeleninový talířek (A:1,7)

### **PITNÝ REŽIM:**

- Čistá nebo ochucená voda šťávou z čerstvého ovoce – z citronů, pomerančů...
- Nesladké ovocné a bylinné čaje.
- Čisté nebo ochucené mléko rozmixovaným ovocem /ovocný koktejl/ bez přídavku cukru.

