



JÍDELNÍČEK OD 4.5. – 7.5.

PONDĚLÍ:

Svačina: Domácí přibináček z tvarohu, ovocný talířek (A:7)

Polévka: Polévka z červené čočky (A:1)

Oběd: Fish-cheese (obalená treska se sýrem), brambory, tatarská omáčka ze zakysané smetany, ovoce/zelenina (A:1,4,7,9,10)

Svačina: Pečivo s paloučkem, zeleninový talířek, mléko (A:1,7)

ÚTERÝ:

Svačina: Cereální kroužky a mléko, ovocný talířek (A:1,7)

Polévka: Hovězí vývar s domácím strouháním (A:1,3,9)

Oběd: Rajčatová omáčka, hovězí maso, těstoviny, ovoce/zelenina (A:1)

Svačina: Pečivo s tuňákovou pomazánkou, zeleninový talířek (A:1,4,7)

STŘEDA:

Svačina: Mléčná houstička, ovocný talířek, banánový koktejl (A:1,3,7)

Polévka: Brokolicová (A:1,7)

Oběd: Vepřové maso alá bažant, rýže, ovoce/zelenina (A:1)

Svačina: Toust s rostl. máslem, plát. sýr, zeleninový talířek (A:1,7)

ČTVRTEK:

Svačina: Bílý jogurt s ovocem, ovocný talířek (A:7)

Polévka: Kulajda (A:1,3,7)

Oběd: Holandský řízek, bramborová kaše, ovoce/zelenina (A:1,3,7)

Svačina: Pečivo s cizrnovou pom. s restovanou cibulkou (hummus), zeleninový talířek (A:1,11)

PITNÝ REŽIM:

- Čistá nebo ochucená voda šťávou z čerstvého ovoce – z citronů, pomerančů...
- Nesladké ovocné a bylinné čaje.
- Čisté nebo ochucené mléko rozmixovaným ovocem /ovocný koktejl/ bez přídavku cukru.

