



JÍDELNÍČEK OD 16.3. – 20.3.

PONDĚLÍ:

Svačina: Strouhané jablko s ovesnými vločkami, ovocný talířek (A:1)
Polévka: Gulášová (A:1)
Oběd: Halušky s uzeným sýrem a smetanou, ovoce/zelenina (A:1,6,7)
Svačina: Pečivo s žervé, zeleninový talířek, bílá káva (A:1,7)

ÚTERÝ:

Svačina: Cereální lupínky a mléko, ovocný talířek (A:1,7)
Polévka: Hovězí vývar se sýrovým svítkem (A:1,3,7,9)
Oběd: Holandský řízek, bramborová kaše, ovoce/zelenina (A:1,3,7)
Svačina: Pečivo s tuňákovou pomazánkou, zeleninový talířek (A:1,4,7)

STŘEDA:

Svačina: Bílý jogurt s ovocem, ovocný talířek (A:7)
Polévka: Polévka z červené čočky (A:1)
Oběd: Roštěná na houbách, rýže, ovoce/zelenina (A:1)
Svačina: Pečivo s rostl. máslem, plátkový sýr, zeleninový talířek, mléko (A:1,7)

ČTVRTEK:

Svačina: Vafle, ovocný talířek, banánový koktejl (A:1,3,7)
Polévka: Rajčatová s těstovinou (A:1)
Oběd: Karlovarský kotouč (masová roláda s vejcem, šunk. salámem a paprikou), bramborový knedlík, ovoce/zelenina (A:1,3,7)
Svačina: Pečivo s lučinou, zeleninový talířek (A:1,7)

PÁTEK:

Svačina: Rýžová kaše s lyofilizovaným ovocem, ovocný talířek (A:7)
Polévka: Kulajda (A:1,3,7)
Oběd: Fish-cheese (treska se sýrem), brambory, tatarská om. ze zakys. smet., ovoce/zelenina, (A:1,4,7,9,10)
Svačina: Pečivo s mrkvovou pomazánkou, zeleninový talířek (A:1,7)

PITNÝ REŽIM:

- Čistá nebo ochucená voda šťávou z čerstvého ovoce – z citronů, pomerančů...
- Nesladké ovocné a bylinné čaje.
- Čisté nebo ochucené mléko rozmixovaným ovocem /ovocný koktejl/ bez přídavku cukru.

