



JÍDELNÍČEK OD 12.1. – 16.1.

PONDĚLÍ:

Svačina: Bábovka, ovocný talířek, bílá káva (A:1,3,7)

Polévka: Bramborová (A:1,9)

Oběd: Džuveč (vepř. maso, papriky), rýže, ovoce/zelenina (A:1,7)

Svačina: Pečivo se sardinkovou pomazánkou, zeleninový talířek (A:1,4,7)

ÚTERÝ:

Svačina: Bílý jogurt s lyofilizovaným ovocem, ovocný talířek (A:7)

Polévka: Risi-Bisi (rýže s hráškem) (A:)

Oběd: Trenčínské fazole (vepř. maso, kukuřice), chléb, ovoce/zelenina (A:1)

Svačina: Pečivo se sýrem cottage, zeleninový talířek, mléko (A:1,7)

STŘEDA:

Svačina: Rýžový chlebiček, ovocný talířek, jahodový koktejl (A:1,7)

Polévka: Zeleninová s cizrnou (A:9)

Oběd: Vídeňský guláš (hovězí maso), houskový knedlík, ovoce/zelenina (A:1,3,7)

Svačina: Pečivo se sýrovou pomazánkou, zeleninový talířek (A:1,7)

ČTVRTEK:

Svačina: Jáhlová kaše s ovocem, ovocný talířek (A:7)

Polévka: Frankfurtská (A:1)

Oběd: Fish-Cheese (obalená treska se sýrem), bramborová kaše, ovoce/zelenina (A:1,4,7,9)

Svačina: Pečivo s pom. máslem, zeleninový talířek, mléko (A:1,7)

PÁTEK:

Svačina: Cornflakesy a mléko, ovocný talířek (A:1,7)

Polévka: Hovězí vývar s těstovinou (A:1,9)

Oběd: Zeleninový karbanátek, brambory, jogurtová majonéza, ovoce/zelenina (A:1,3,7)

Svačina: Pečivo s francouzskou pomazán. (tofu), zeleninový talířek (A:1,6,7,11)

PITNÝ REŽIM:

- Čistá nebo ochucená voda šťávou z čerstvého ovoce – z citronů, pomerančů...
- Nesladké ovocné a bylinné čaje.
- Čisté nebo ochucené mléko rozmixovaným ovocem /ovocný koktejl/ bez přídavku cukru.

