



JÍDELNÍČEK OD 15.12. – 19.12.

PONDĚLÍ:

Svačina: Strouhané jablko s ovesnými vločkami, ovocný talířek (A:1)

Polévka: Drožděná (A:1,3,7,9)

Oběd: Kuřecí prsa na paprice, těstoviny, ovoce/zelenina (A:1,7)

Svačina: Pečivo s žervé, zeleninový talířek, bílá káva (A:1,7)

ÚTERÝ:

Svačina: Cereální lupínky a mléko, ovocný talířek (A:1,7)

Polévka: Risi-Bisi (rýže s hráškem) (A:)

Oběd: Mletý maslový řízek (telecí maso), bramborová kaše, ovoce/zelenina (A:1,3,7)

Svačina: Pečivo s tuňákovou pomazánkou, zeleninový talířek (A:1,4,7)

STŘEDA:

Svačina: Cukroví, ovocný talířek, banánový koktejl (A:1,3,7)

Polévka: Dýňová (A:1,7)

Oběd: Šleh z vepřového masa, rýže, ovoce/zelenina (A:)

Svačina: Pečivo s rostl. máslem, plátkový sýr, zeleninový talířek (A:1,7)

ČTVRTEK:

Svačina: Bílý jogurt s ovocem, ovocný talířek (A:7)

Polévka: Kulajda s vejcem (A:1,3,7)

Oběd: Roštěná na houbách, houskový knedlík, ovoce/zelenina (A:1,3,7)

Svačina: Pečivo s lučinou, zeleninový talířek, mléko (A:1,7)

PÁTEK:

Svačina: Rýžová kaše s lyofilizovaným ovocem, ovocný talířek (A:7)

Polévka: Zelná s bramborem (A:1)

Oběd: Vinná klobása, čočka beluga, ovoce/zelenina (A:1,3,7)

Svačina: Pečivo s mrkvovou pomazánkou, zeleninový talířek (A:1,7)

PITNÝ REŽIM:

- Čistá nebo ochucená voda šťávou z čerstvého ovoce – z citronů, pomerančů...
- Nesladké ovocné a bylinné čaje.
- Čisté nebo ochucené mléko rozmixovaným ovocem /ovocný koktejl/ bez přídavku cukru.

