



JÍDELNÍČEK OD 8.12. – 12.12.

PONDĚLÍ:

Svačina: Rýžový chlebiček, ovocný talířek, jahodový koktejl (A:1,7)
Polévka: Čočková (A:1)
Oběd: Halušky s uzeným sýrem a smetanou, ochucený tvaroh (A:1,7)
Svačina: Pečivo se sardinkovou pomazánkou s lučinou, zeleninový talířek (A:1,4,7)

ÚTERÝ:

Svačina: Bílý jogurt s lyofilizovaným ovocem, ovocný talířek (A:7)
Polévka: Hovězí vývar s kapáním (A:1,3,9)
Oběd: Španělský ptáček (hovězí maso), rýže, ovoce/zelenina (A:1,3,10)
Svačina: Pečivo se sýrem cottage, zeleninový talířek, mléko (A:1,7)

STŘEDA:

Svačina: Jáhlová kaše s ovocem, ovocný talířek (A:7)
Polévka: Květáková s vejcem (A:1,3,7)
Oběd: Krutí plátek, brambory, sýrová omáčka s nivou, ovoce/zelenina (A:1,7)
Svačina: Pečivo s francouzskou pomazán. (tofu), zeleninový talířek (A:1,6,7,11)

ČTVRTEK:

Svačina: Vánočka, ovocný talířek, mléko (A:1,3,7)
Polévka: Fazolová (A:1)
Oběd: Losos na másle, bramborová kaše, okurkový salát (A:4,7)
Svačina: Pečivo s pom. máslem, zeleninový talířek (A:1,7)

PÁTEK:

Svačina: Cornflakesy a mléko, ovocný talířek (A:1,7)
Polévka: Hrstková (A:1,9)
Oběd: Nudličky z králíčího masa na kari, rýžové nudle/rýže, ovoce/zelenina (A:1,7)
Svačina: Pečivo se sýrovou pomazánkou, zeleninový talířek (A:1,7)

PITNÝ REŽIM:

- Čistá nebo ochucená voda šťávou z čerstvého ovoce – z citronů, pomerančů...
- Nesladké ovocné a bylinné čaje.
- Čisté nebo ochucené mléko rozmixovaným ovocem /ovocný koktejl/ bez přídavku cukru.

