



JÍDELNÍČEK OD 27.10. – 31.10.

PONDĚLÍ:

Svačina: Bílý jogurt s ovocem, ovocný talířek (A:7)

Polévka: Rajčatová (A:1,3,7,9)

Oběd: Květákový mozeček, brambory, míchaný salát (okurka, rajče, paprika) (A:3,7)

Svačina: Pečivo se sardinkovou pomazánkou s lučinou, zeleninový talířek (A:1,4,7)

STŘEDA:

Svačina: Halloweenské překvapení, ovocný talířek (A:7)

Polévka: Hovězí vývar (A:1,9)

Oběd: Rajská omáčka s hovězím masem, těstoviny (A:1,3,7)

Svačina: Pečivo s rostl. máslem, sýrové kuličky, zeleninový talířek, mléko (A:1,7)

ČTVRTEK:

Svačina: Jablečné pyré a piškoty, ovocný talířek (A:1,3,7)

Polévka: Česnečka (A:9)

Oběd: Losos na másle, bramborová kaše, okurkový salát (A:4,7)

Svačina: Pečivo s žervé, zeleninový talířek, bílá káva (A:1,7)

PÁTEK:

Svačina: Cereální lupínky a mléko, ovocný talířek (A:1,7)

Polévka: Čočková (A:1,3,9)

Oběd: Rizoto s kuřecím masem a zeleninou, sypané sýrem, kyselá okurka (A:1,7,9)

Svačina: Pečivo s pažitkovou pomazánkou, zeleninový talířek (A:1,7)

PITNÝ REŽIM:

- Čistá nebo ochucená voda šťávou z čerstvého ovoce – z citronů, pomerančů...
- Nesladké ovocné a bylinné čaje.
- Čisté nebo ochucené mléko rozmixovaným ovocem /ovocný koktejl/ bez přídavku cukru.

