



JÍDELNÍČEK OD 20.10. – 24.10.

PONDĚLÍ:

Svačina: Rýžový chlebíček, ovocný talířek, malinový koktejl (A:1,7)

Polévka: Slepíčí s těstovinou (A:1,9)

Oběd: Koprová omáčka, vařené vejce, brambory (A:1,3,7)

Svačina: Pečivo s lososovou pomazánkou, zeleninový talířek (A:1,4,7)

ÚTERÝ:

Svačina: Jáhlová kaše s lyofilizovaným ovocem, ovocný talířek (A:7)

Polévka: Pórková se sýrem (A:1,7)

Oběd: Trenčínské fazole, chléb, zelenina (A:1)

Svačina: Pečivo s gervais, zeleninový talířek, mléko (A:1,7)

STŘEDA:

Svačina: Jablečný štrúdl, ovocný talířek, kakao (A:1,3,7)

Polévka: Hovězí vývar s játrovou rýží (A:1,3,9)

Oběd: Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, ovocný kompot (A:1,3,7)

Svačina: Pečivo s budapeštskou pomazánkou, zeleninový talířek (A:1,7)

ČTVRTEK:

Svačina: Bílý jogurt s ovocem, ovocný talířek (A:7)

Polévka: Boršč (A:1,7,9)

Oběd: Vepřové žebírko na kmíně, gnocchi, zelenina (A:1)

Svačina: Pečivo s rostlin. máslem, zeleninový talířek, mléko (A:1,7)

PÁTEK:

Svačina: Müsli a mléko, ovocný talířek (A:1,7)

Polévka: Čarodějnický elixír (rajčatová s těstovinou) (A:1)

Oběd: Pavoučí nitě (špagety, sýr niva, česnek, kečup) (A:1,7)

Svačina: Pečivo s ředkvičkovou pomazánkou, zeleninový talířek (A:1,7)

PITNÝ REŽIM:

- Čistá nebo ochucená voda šťávou z čerstvého ovoce – z citronů, pomerančů...
- Nesladké ovocné a bylinné čaje.
- Čisté nebo ochucené mléko rozmixovaným ovocem /ovocný koktejl/ bez přídavku cukru.

