



JÍDELNÍČEK OD 15.9. – 19.9.

PONDĚLÍ:

Svačina: Strouhané jablko s ovesnými vločkami, ovocný talířek (A:1)

Polévka: Zeleninový vývar s noky ze špaldové krupice (A:1,3,9)

Oběd: Hrachová kaše, vařené vejce, salátový bar (A:1,3,7)

Svačina: Pečivo s žervé, zeleninový talířek, bílá káva (A:1,7)

ÚTERÝ:

Svačina: Cereální lupínky a mléko, ovocný talířek (A:1,7)

Polévka: Drožděná (A:1,3,7,9)

Oběd: Frankfurtský závitok (hov. maso, kyselá okurka, vejce), rýže, salátový bar (A:1,3,7)

Svačina: Pečivo s tuňákovou pomazánkou, zeleninový talířek (A:1,4,7)

STŘEDA:

Svačina: Bílý jogurt s ovocem, ovocný talířek (A:7)

Polévka: S ovesnými vločkami (bez lepku) (A:9)

Oběd: Zeleninový karbanátek, brambory, jogurtová majonéza, salátový bar (A:1,3,7,9)

Svačina: Pečivo s rostl. máslem, plátkový sýr, zeleninový talířek (A:1,7)

ČTVRTEK:

Svačina: Loupák, ovocný talířek, banánový koktejl (A:1,3,7)

Polévka: Kuřecí vývar s celozrnnou těstovinou (A:1,9)

Oběd: Rizoto s tarhoňou a masem, sýr, salátový bar (A:1,7)

Svačina: Pečivo s lučinou, zeleninový talířek (A:1,7)

PÁTEK:

Svačina: Rýžová kaše s lyofilizovaným ovocem, ovocný talířek (A:7)

Polévka: Pórková se sýrem (A:1,7)

Oběd: Bramborový guláš, chléb, salátový bar (A:1,7)

Svačina: Pečivo s mrkvovou pomazánkou, zeleninový talířek (A:1,7)

PITNÝ REŽIM:

- Čistá nebo ochucená voda šťávou z čerstvého ovoce – z citronů, pomerančů...
- Nesladké ovocné a bylinné čaje.
- Čisté nebo ochucené mléko rozmixovaným ovocem /ovocný koktejl/ bez přídavku cukru.

