



JÍDELNÍČEK OD 8.9. – 12.9.

PONDĚLÍ:

Svačina: Bábovka, ovocný talířek, mléko (A:1,3,7)

Polévka: Hovězí vývar s domácím strouháním (A:1,3,9)

Oběd: Boloňské špagety sypané sýrem (A:1,7)

Svačina: Pečivo se sardinkovou pomazánkou s lučinou, zeleninový talířek (A:1,4,7)

ÚTERÝ:

Svačina: Bílý jogurt se strouhaným jablkem, vločkami a skořicí, ovocný talířek (A:7)

Polévka: Čočková s krutony (A:1)

Oběd: Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše, okurkový salát (A:1,7)

Svačina: Pečivo se sýrem cottage, zeleninový talířek, mléko (A:1,7)

STŘEDA:

Svačina: Rýžový chlebiček, ovocný talířek, jahodový koktejl (A:1,7)

Polévka: Cuketová (A:1,7)

Oběd: Bramborové gnocchi se zelím a cibulkou (A:1)

Svačina: Pečivo se sýrovou pomazánkou, zeleninový talířek (A:1,7)

ČTVRTEK:

Svačina: Jáhlová kaše s ovocem, ovocný talířek (A:7)

Polévka: Zeleninová s kapáním (A:1,3,7,9)

Oběd: Kuřecí prsa na paprice, těstoviny (gágoríky) (A:1,7)

Svačina: Pečivo s pom. máslem, zeleninový talířek, mléko (A:1,7)

PÁTEK:

Svačina: Cornflakesy a mléko, ovocný talířek (A:1,7)

Polévka: Dýňová (A:1,7)

Oběd: Fazole po mexicku, pečivo (A:1)

Svačina: Pečivo s francouzskou pomazán. (tofu), zeleninový talířek (A:1,6,7,11)

PITNÝ REŽIM :

- Čistá nebo ochucená voda šťávou z čerstvého ovoce – z citronů, pomerančů...
- Nesladké ovocné a bylinné čaje.
- Čisté nebo ochucené mléko rozmixovaným ovocem /ovocný koktejl/ bez přídavku cukru.

