



JÍDELNÍČEK OD 11.8. – 15.8.

PONDĚLÍ:

Svačina: Rýžový chlebiček, ovocný talířek, kakao, šťáva nebo voda (A:1,7)

Polévka: Čočková (A:1,3,9)

Oběd: Rybí filé na zelenině, bramborová kaše (A:4,7,9,10)

Svačina: Pečivo s pom. máslem, zeleninový talířek, šťáva nebo voda (A:1,7)

ÚTERÝ:

Svačina: Bílý jogurt slazený třtinovým cukrem, ovocný talířek, šťáva nebo voda (A:7)

Polévka: Gulášová (A:1,3,7,9,10)

Oběd: Boloňské špagety sypané sýrem (A:1,3,7)

Svačina: Pečivo s lososovou pomazánkou, zeleninový talířek, šťáva nebo voda (A:1,4,7)

STŘEDA:

Svačina: Cornflakesy a mléko, ovocný talířek, šťáva nebo voda (A:1,7)

Polévka: Hovězí vývar (A:1,9)

Oběd: Koprová omáčka, houskový knedlík (A:1,3,7,9,10)

Svačina: Pečivo s gervais, zeleninový talířek, šťáva nebo voda (A:1,7)

ČTVRTEK:

Svačina: Tvarohové buchty, ovocný talířek, bílá káva, šťáva nebo voda (A:1,3,7)

Polévka: Brokolicová (A:1,3,7)

Oběd: Rizoto s kuřecím masem a zeleninou, sypané sýrem, červená řepa (A:1,7,9)

Svačina: Pečivo s rostlin. máslem, šunka, zeleninový talířek, šťáva nebo voda (A:1,7)

PÁTEK:

Svačina: Cereální lupínky a mléko, ovocný talířek, šťáva nebo voda (A:1,7)

Polévka: Česnečka (A:9)

Oběd: Smažený kuřecí řízek, brambor, okurkový salát (A:1,3,7)

Svačina: Pečivo s rodin. pomaz. /tvaroh, sýr/, zeleninový talířek, šťáva nebo voda (A:1,7)

