



JÍDELNÍČEK OD 28.7. – 1.8.

PONDĚLÍ:

Svačina: Vánočka, ovocný talířek, bílá káva, šťáva nebo voda (A:1,3,7)

Polévka: Zeleninový vývar (A:1,9)

Oběd: Svíčková omáčka, houskový knedlík (A:1,3,7,9,10)

Svačina: Pečivo s pom. máslem, zeleninový talířek, šťáva nebo voda (A:1,7)

ÚTERÝ:

Svačina: Cereální lupínky a mléko, ovocný talířek, šťáva nebo voda (A:1,7)

Polévka: Čočková (A:1,3,9)

Oběd: Rybí filé na zelenině, bramborová kaše (A:4,7,9,10)

Svačina: Pečivo se sýrem cottage, zeleninový talířek, šťáva nebo voda (A:1,7)

STŘEDA:

Svačina: Bílý jogurt slazený třtinovým cukrem, ovocný talířek, šťáva nebo voda (A:7)

Polévka: Česnečka (A:9)

Oběd: Rizoto s kuřecím masem a zeleninou, sypané sýrem, kyselá okurka (A:1,7,9)

Svačina: Pečivo s lososovou pomazánkou, zeleninový talířek, šťáva nebo voda (A:1,4,7)

ČTVRTEK:

Svačina: Rýžový chlebiček, ovocný talířek, jahodové mléko, šťáva nebo voda (A:1,7)

Polévka: Kuřecí vývar (A:1,9)

Oběd: Zapečené flíčky, červená řepa (A:1,3,7,10)

Svačina: Pečivo s rostlin. máslem, šunka, zeleninový talířek, šťáva nebo voda (A:1,7)

PÁTEK:

Svačina: Cornflakesy a mléko, ovocný talířek, šťáva nebo voda (A:1,7)

Polévka: Květáková (A:1,3,7,9)

Oběd: Smažený květák s vařeným bramborem a tatarskou omáčkou, mrkvový salát (A:1,3,7)

Svačina: Pečivo se sýrovou pomazánkou, zeleninový talířek, šťáva nebo voda (A:1,7)

